

|    |    |      |      |      |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
|    |    |      |      |      |

(2019)年度 (軟式野球)部月間活動計画

|   |   |    |         |
|---|---|----|---------|
| 9 | 月 | 目標 | 東中国大会出場 |
|---|---|----|---------|

| 日  | 曜 | 学校行事等 | 公式戦・練習試合等 | 主な練習内容     | 活動実績(計画通りの場合は記入なし) |
|----|---|-------|-----------|------------|--------------------|
| 1  | 日 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 2  | 月 |       | 休養日       |            |                    |
| 3  | 火 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 4  | 水 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 5  | 木 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 6  | 金 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 7  | 土 |       | 合同練習      | 実戦練習       |                    |
| 8  | 日 |       | 合同練習      | 実戦練習       |                    |
| 9  | 月 |       | 休養日       |            |                    |
| 10 | 火 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 11 | 水 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 12 | 木 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 13 | 金 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 14 | 土 |       | 合同練習      | 実戦練習       |                    |
| 15 | 日 |       | 練習試合      |            |                    |
| 16 | 月 |       | 休養日       |            |                    |
| 17 | 火 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 18 | 水 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 19 | 木 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 20 | 金 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 21 | 土 |       | 合同練習      | 実戦練習       |                    |
| 22 | 日 |       | 秋季県大会予選   |            |                    |
| 23 | 月 |       | 秋季県大会予選   |            |                    |
| 24 | 火 |       | 休養日       |            |                    |
| 25 | 水 |       | 休養日       |            |                    |
| 26 | 木 |       | 休養日       |            |                    |
| 27 | 金 |       | 練習        | 守備練習・打撃練習等 |                    |
| 28 | 土 |       | 練習試合      |            |                    |
| 29 | 日 |       | 合同練習      | 実戦練習       |                    |
| 30 | 月 |       | 休養日       |            |                    |
| 31 |   |       |           |            |                    |

|    |    |      |      |      |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
|    |    |      |      |      |

実績記入後